



Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente

C.N.P.J.02.921.188/0001-36
RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV
SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP
CEP: 13456-555
E-MAIL: amobam@amobam.org
SITE: www.amobam.org
FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276

PLANO DE TRABALHO

Projeto:
VivaMais 60+



Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente

C.N.P.J.02.921.188/0001-36
RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV
SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP
CEP: 13456-555
E-MAIL: amobam@amobam.org
SITE: www.amobam.org
FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276

1.) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO OU ENTIDADE SOCIAL

Nome da Organização: Amobam- Associação dos Moradores do Bairro Mollon
Data de Constituição: 19/07/1998
CNPJ: 02.921.188/0001-36 Data de inscrição no CNPJ: 27/11/1998
Endereço: Rua Atílio Bagarolo, 54
Cidade: Santa Bárbara D'Oeste/ SP Bairro: Mollon IV CEP:13456-555
Telefone: (19) 3457-2406 Site: [http://www.amobam.org/](http://www.amobam.org) e-mail:
amobam@mobam.org
Horário de funcionamento: 07:30hs às 16:30hs
Meses do ano: Janeiro à Dezembro
Dias da semana: Segunda à Sexta-feira

1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS

Inscrição no CMAS N° 009
Registro no CMDCA N° 48
Inscrição no CNAS N° 1462837
Inscrição no CMDPI –
Outros _____

1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente ou Representante legal da entidade: Justo Pedro de Lima
Cargo: Presidente Profissão: Aposentado
CPF: 618.966.088-68
RG: 6.902.874-6
Data de nascimento: 27/08/1949 Órgão Expedidor: SSP/SP
Vigência do mandato da diretoria atual de 16/03/2024 a 15/03/2027

1.4) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES

Nome do Diretor: Nilzete Santos da Silva
Cargo: Vice-Presidente Profissão: do lar
CPF: 015.702.658-28 Órgão Expedidor :SSP/SP



Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente

C.N.P.J.02.921.188/0001-36
RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV
SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP
CEP: 13456-555
E-MAIL: amobam@amobam.org
SITE: www.amobam.org
FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276

RG: 13.139.182-3

Nome do Diretor: Clarice de Oliveira dos Santos

Cargo: Primeiro Secretário

CPF: 868.397.138-49

RG: 9.570.119-9

Profissão: do lar

Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: João Martins dos Santos

Cargo: Segundo Secretário Profissão: Aposentado

CPF: 705.927.988-91

RG: 8.261.139

Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Jordelino Rodrigues dos Santos

Cargo: Primeiro Tesoureiro

CPF: 773.171.908-10

RG: 8.168.221-9

Profissão: Aposentado

Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Irene Moraes da Silva

Cargo: Segunda Tesoureira

CPF: 262.846.928-62

RG: 33.436.608-2

Profissão: costureira

Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Rosinha Aparecida de Souza Vicentin

Cargo: Conselheira Fiscal

CPF: 046.064.218-94

RG: 15.462.723-9

Profissão: Aposentada

Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Lucia Maria de Freitas Lima

Cargo: Conselheira Fiscal

CPF: 253.191.478-13

RG: 19.225.423-6

Profissão: do lar

Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Alice de Carvalho dos Santos

Cargo: Conselheira Fiscal

CPF: 177.669.268-30

RG: 19.444.632-3

Profissão: Aposentada

Órgão Expedidor: SSP/SP

2.) ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:

(X) Assistência Social () Saúde () Educação () Cultura () Esporte

Secundária, quando houver:

() Assistência Social () Saúde () Educação () Cultura () Esporte

 Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente	C.N.P.J.02.921.188/0001-36 RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP CEP: 13456-555 E-MAIL: amobam@amobam.org SITE: www.amobam.org FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276
---	---

2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

(X) Atendimento () Assessoramento () Defesa e garantia de direitos

3.) IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO

(X) Básica () Especial de Média Complexidade () Especial de Alta Complexidade

4.) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

A Associação dos Moradores do Bairro Mollon – AMOBAM foi fundada em 19 de julho de 1998. Em 1999, diante do aumento de situações de violência envolvendo crianças e adolescentes no território, identificou-se a necessidade de uma atuação estruturada, com a participação ativa das famílias e da comunidade, como estratégia para a promoção de proteção social e melhoria da qualidade de vida.

A diretoria da AMOBAM, em conjunto com a Assistente Social atuante no bairro Mollon, realizou diagnóstico socioterritorial, por meio de levantamento junto às famílias residentes no território e seu entorno. O estudo evidenciou que grande parte dessas famílias se encontrava em situação de vulnerabilidade e/ou risco social e pessoal, reforçando a necessidade de implementação de programas e projetos sociais voltados ao atendimento de crianças e adolescentes, bem como de suas famílias e da comunidade em geral.

Nesse contexto, a atuação da entidade fundamenta-se no princípio da promoção da autonomia e do protagonismo dos usuários, superando práticas assistencialistas e incentivando o desenvolvimento de potencialidades individuais e coletivas, de modo que cada sujeito seja agente de sua própria transformação social.

Além das ações voltadas à infância e adolescência, a AMOBAM instituiu, em março de 2015, o Grupo Melhor Idade, destinado ao atendimento de pessoas idosas

 Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente	C.N.P.J.02.921.188/0001-36 RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP CEP: 13456-555 E-MAIL: amobam@amobam.org SITE: www.amobam.org FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276
---	---

de ambos os sexos, por meio de encontros periódicos com atividades de convivência, socialização e promoção do bem-estar.

O trabalho desenvolvido junto à pessoa idosa justifica-se pelo fenômeno do envelhecimento populacional, que demanda a ampliação de ações voltadas à promoção da qualidade de vida, autonomia e participação social desse público. Embora a longevidade represente um importante avanço social, torna-se fundamental garantir que o processo de envelhecimento ocorra de forma digna, ativa e saudável.

Dessa forma, a entidade desenvolve suas ações em consonância com as legislações vigentes de proteção à pessoa idosa, promovendo atividades que contribuem para o fortalecimento de vínculos, o acesso a direitos e a melhoria da qualidade de vida dos usuários atendidos.

4.1) TIPO DE SERVIÇO/PROJETO

O presente projeto caracteriza-se como uma ação socioassistencial de caráter preventivo e protetivo, voltada à promoção da convivência, fortalecimento de vínculos e melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa.

As atividades desenvolvidas contemplam ações de promoção da saúde, bem-estar, socialização e acesso à informação, contribuindo para o envelhecimento ativo e para a prevenção de situações de isolamento social, em consonância com as diretrizes do Sistema Único de Assistência Social e da política pública da pessoa idosa.



Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente

C.N.P.J.02.921.188/0001-36
RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV
SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP
CEP: 13456-555
E-MAIL: amobam@amobam.org
SITE: www.amobam.org
FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276

4.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

O projeto será executado no Bairro Mollon e entorno, no município de Santa Bárbara d'Oeste/SP, território de atuação da AMOBAM, caracterizado pela presença de famílias em situação de vulnerabilidade social e demandas relacionadas ao fortalecimento de vínculos e promoção da qualidade de vida da população idosa.

4.3) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

Endereço: Rua Atílio Bagarolo, 54 Mollon IV – Santa Bárbara D'Oeste/SP

Locado () Próprio (X) Cedido ()

Condições de acessibilidade:

Sim (X) Parcialmente () Não possui ()

Indicar as instalações físicas e mobiliários disponíveis na seguinte tabela:

Descrição e qualificação dos ambientes disponíveis	Equipamentos/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço
1-Sala escritório	1-Projetor
1-Sala de Descanso das Crianças	1-Tela de Projeção
1-Área de serviço	8-Notebook
1-Sala de Informática	25- Cadeiras para atividades
2-Cozinhas Completa	1-Roteador
1-Salão multiuso	1-TV 42"
6-Banheiros	1-Amplificador
1-Sala para atendimento - A.S.	5- Armários
1-Sala da coordenação pedagógica	12- Mesas para atividades e escritório
Área livre, jardinagem, arborização e horta.	1- Microfone
1-Brinquedoteca	

4.4) VAGAS OFERECIDAS PARA O SERVIÇO

 Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente	C.N.P.J.02.921.188/0001-36 RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP CEP: 13456-555 E-MAIL: amobam@amobam.org SITE: www.amobam.org FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276
---	---

Até 45 vagas para pessoas idosas.

4.5) PÚBLICO ALVO

O público-alvo do projeto é composto por até 45 (quarenta e cinco) pessoas idosas, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes no território do Bairro Mollon e adjacências, no município de Santa Bárbara d'Oeste/SP.

Prioritariamente, serão atendidas pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social e/ou risco social, com fragilização ou ruptura de vínculos familiares e comunitários, e com necessidade de ações de convivência, socialização, promoção da saúde e fortalecimento de vínculos sociais.

4.6) OBJETIVO GERAL

Promover a qualidade de vida e o envelhecimento ativo de pessoas idosas, por meio de atividades socioeducativas, culturais, de convivência e promoção da saúde, fortalecendo vínculos familiares e comunitários e prevenindo situações de isolamento social e vulnerabilidade.

4.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover atividades de convivência e socialização entre as pessoas idosas atendidas;
- Estimular a prática regular de atividades físicas, contribuindo para a saúde, mobilidade e autonomia;
- Desenvolver oficinas de arteterapia e atividades culturais, favorecendo a expressão, criatividade e bem-estar emocional;
- Realizar ações recreativas (como bingo e dinâmicas grupais), incentivando a participação ativa e a integração social;
- Oferecer passeios e atividades externas, ampliando o acesso a espaços de cultura, lazer e convivência comunitária;

 Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente	C.N.P.J.02.921.188/0001-36 RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP CEP: 13456-555 E-MAIL: amobam@amobam.org SITE: www.amobam.org FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276
---	---

- Promover palestras socioeducativas sobre saúde, direitos da pessoa idosa, autocuidado e prevenção de violências;
- Realizar acompanhamento social por profissional de serviço social, com escuta qualificada e orientações à rede de proteção;
- Fortalecer vínculos familiares e comunitários, prevenindo situações de isolamento social e vulnerabilidade.

4.8) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO AO SERVIÇO

O acesso ao projeto será realizado de forma espontânea e/ou por encaminhamento da rede socioassistencial do município, incluindo equipamentos públicos como CRAS, serviços de saúde, lideranças comunitárias e demais entidades parceiras do território.

As pessoas idosas interessadas deverão atender ao critério de idade mínima de 60 anos e residir no território de abrangência do projeto ou áreas adjacentes. O ingresso ocorrerá mediante inscrição, entrevista inicial e avaliação social realizada pela equipe técnica.

4.9) METODOLOGIA DO SERVIÇO

A metodologia do projeto será pautada na oferta de atividades coletivas, socioeducativas, culturais, recreativas e de promoção da saúde, desenvolvidas de forma contínua, planejada e participativa, com foco no envelhecimento ativo, fortalecimento de vínculos e melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas.

As atividades serão organizadas em três encontros semanais:

Um encontro semanal no período da manhã destinado à prática de atividade física orientada, com foco em alongamento, mobilidade, equilíbrio e promoção da saúde;

 Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente	C.N.P.J.02.921.188/0001-36 RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP CEP: 13456-555 E-MAIL: amobam@amobam.org SITE: www.amobam.org FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276
---	---

Um encontro semanal no período da manhã destinado ao desenvolvimento de oficinas de arteterapia e expressão criativa, estimulando aspectos cognitivos, emocionais e sociais;

Um encontro semanal no período da tarde, com duração ampliada, destinado a atividades recreativas, convivência e socialização, incluindo dinâmicas de grupo, bingo, palestras socioeducativas, passeios planejados (quando programados) e confraternizações.

As atividades serão conduzidas de forma a respeitar o ritmo, as capacidades e os interesses dos participantes, promovendo participação ativa, inclusão e protagonismo das pessoas idosas.

O projeto contará com acompanhamento de profissional de Serviço Social, responsável pela escuta qualificada, orientação social e articulação com a rede socioassistencial quando necessário.

Todas as atividades serão registradas e monitoradas pela equipe técnica por meio de listas de presença, relatórios e registros fotográficos, garantindo acompanhamento e avaliação contínua do projeto.

As atividades do projeto serão desenvolvidas ao longo de 12 (doze) meses, com previsão de recesso no mês de janeiro, considerando o período de férias da equipe técnica e organização das atividades internas.

4.10) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O projeto desenvolverá atividades voltadas à promoção da convivência, do bem-estar e do envelhecimento ativo das pessoas idosas, organizadas de forma contínua e planejada.

Serão realizadas atividades físicas orientadas, com foco em alongamento, mobilidade, equilíbrio, fortalecimento corporal e promoção da saúde, contribuindo para a autonomia e qualidade de vida dos participantes.



C.N.P.J.02.921.188/0001-36
RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV
SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP
CEP: 13456-555
E-MAIL: amobam@amobam.org
SITE: www.amobam@org
FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276

[illegible]

 Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente	C.N.P.J.02.921.188/0001-36 RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP CEP: 13456-555 E-MAIL: amobam@amobam.org SITE: www.amobam.org FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276
---	---

Atividades	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Palestras socioeducativas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atendimento Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Passeios	X		X		X		X		X		X	
Confraternizações		X			X			X			X	

O projeto terá execução contínua ao longo de 12 meses, com recesso programado no mês de janeiro, destinado à organização interna e planejamento das atividades.

4.11) IMPACTOS ESPERADOS

A execução do projeto deverá gerar impactos positivos diretos e indiretos na qualidade de vida das pessoas idosas atendidas, contribuindo para o fortalecimento da convivência comunitária e para o envelhecimento ativo e saudável.

Espera-se como principais impactos:

- Melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas atendidas, com estímulo à saúde física, mental e emocional;
- Redução de situações de isolamento social, por meio do fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- Aumento da participação social e da integração dos usuários nas atividades coletivas do território;
- Estímulo à autonomia, autoestima e valorização da pessoa idosa;
- Ampliação do acesso a informações sobre direitos, saúde e rede de serviços públicos;
- Fortalecimento do sentimento de pertencimento e convivência grupal;
- Promoção do envelhecimento ativo, com maior engajamento em atividades físicas, culturais e recreativas.

4.12) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

 Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente	C.N.P.J.02.921.188/0001-36 RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP CEP: 13456-555 E-MAIL: amobam@amobam.org SITE: www.amobam.org FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276
---	---

METAS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	RESULTADOS ALCANÇADOS / AVALIAÇÃO
Atender até 40 pessoas idosas, promovendo convivência, socialização e qualidade de vida.	Lista de presença; registros fotográficos; relatórios mensais.	Participação dos usuários e fortalecimento de vínculos sociais e familiares.
Fortalecer vínculos familiares e comunitários, reduzindo situações de isolamento social.	Relatórios técnicos; registros de atendimento social; observação da equipe.	Melhoria das relações sociais e aumento do sentimento de pertencimento.
Ofertar atividades físicas, arteterapia, recreação e ações socioeducativas de forma contínua.	Cronograma executado; listas de presença; registros fotográficos.	Engajamento nas atividades e melhoria do bem-estar físico e emocional.
Garantir espaços de convivência e integração social entre os participantes.	Observação técnica; listas de presença; registros das atividades.	Ampliação da convivência e fortalecimento dos vínculos grupais.
Promover acesso à informação sobre direitos, saúde e autocuidado.	Lista de presença; relatórios das palestras.	Maior autonomia e conhecimento dos direitos e serviços disponíveis.

5) RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS NO SERVIÇO/PROJETO

Cargo	Quantidade	Carga Horária	Forma de Contratação (CLT, RPA, MEI, Voluntário)
Assistente Social	1	Conforme demanda do serviço	RPA
Auxiliar Administrativo	1	8 horas	CLT
Arte-terapeuta	1	Conforme demanda do serviço	MEI

 Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente		C.N.P.J.02.921.188/0001-36 RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP CEP: 13456-555 E-MAIL: amobam@amobam.org SITE: www.amobam.org FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276	
Professor de Ed. Física	1	Conforme demanda do serviço	MEI
Palestrante	1	Conforme demanda do serviço	MEI

6) PREVISÃO DE CUSTOS

Despesa	Item de Despesa	Quantidade	Valor (R\$)
Recursos Humanos	1	5 funcionários	41.600,00
Alimentação	2	11 meses	6.000,00
Material Didático	3	11 meses	5.000,00
Material de consumo para atividades recreativas e socioeducativas (brindes simbólicos)	4	11 meses	3.300,00
Manutenção Predial	5	11 meses	4.000,00
Contabilidade	6	12 meses	9.000,00
Eventos/Confraternizações	7	11 meses	5.100,00
Passeios	8	3 meses	26.000,00
VALOR TOTAL			100.000,00

7) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PARCELA	VALOR R\$
1	100.000,00

8) PERÍODO DE EXECUÇÃO DO PROJETO:

12 meses a partir da assinatura do contrato.



Casa Arco – Íris de Assistência à Criança e ao Adolescente

C.N.P.J.02.921.188/0001-36
RUA ATÍLIO BAGAROLO, 54 - MOLLON IV
SANTA BÁRBARA D'OESTE – SP
CEP: 13456-555
E-MAIL: amobam@amobam.org
SITE: www.amobam.org
FONE: (19) 3457-2406 / 3626-0276

Santa Bárbara D'Oeste, 22 de maio de 2026.

.....
Justo Pedro de Lima

Presidente